

БЪЛГАРСКО СПИСАНИЕ ЗА ОБРАЗОВАНИЕ
БРОЙ 1
2017

BULGARIAN JOURNAL OF EDUCATION
VOLUME 1
2017

СНЕЖАНА ЯНАКИЕВА – „ПРЕВЕНЦИЯ И СПРАВЯНЕ СЪС
СТРЕСА В ПОМАГАЩИТЕ ПРОФЕСИИ”¹

ТОНИ МАНАСИЕВА

*Tony Manasieva. SNEZHANA YANAKIEVA – „PREVENTING AND COPING
WITH THE STRESS IN THE HELPING PROFESSIONS”*

Книгата „Превенция и справяне със стреса в помагащите професии“ представлява много успешен опит да се покрие проблемно поле, застъпено отскоро в две магистърски програми на Факултета по педагогика със задължителни дисциплини, тип тренинг: в Магистърска програма „Педагогика на девиантното поведение“ и Магистърска програма „Социална работа с деца и семейство“. Авторът на книгата доц. д-р Снежана Янакиева е съчетала сполучливо знанията и уменията, важни за реализацията на студентите и в социалната, и в педагогическата сфера, за което работата ѝ заслужава поздравления.

Структурата е подбрана подходящо – увод, четири фундаментални теми и литературни източници в оптимален обем и по проблематика. Всяка от темите съдържа теоретична и практическа част, като практическата е разделена на Дейности и Работни листи към тях, а теоретичната се предхожда от ясно поставени цели и ключови понятия. Цялостната композиция е стройна, проблемно центрирана, съответстваща на логиката на представяне на материята в самите занятия, което прави използването на

¹ Янакиева, Сн. Превенция и справяне със стреса в помагащите професии. С., 2016. Университетско издателство „Св. Климент Охридски”, 111 с.

помагалото в обучението особено удачно. За това допринасят и четивният език, диференциацията на учебното съдържание, на учебните компоненти, ясното им приложение в сфера „знания“ и сфера „приложението им“, наборът от достатъчно и съществен информационен материал, както и неговото онагледяване и интерпретиране. Изключително коректно от научна гледна точка е достатъчното представителство на теоретичната част като база за практическите дейности към нея, с което авторът не само дава стабилна основа за упражняване на уменията на студентите, а и показва сериозно отношение към възхода абстрактно – конкретно.

Учебното помагало е изключително полезно, подходящо за приложение не само в посочената конкретна учебна среда, а и с по-широк обхват. То е разработено в уместен баланс „теория-практика“, в оптимален обем на всяка една от тях, много добре издържано и в структурно, и в съдържателно отношение. Наблюдаваният вече интерес сред студентите към него е убедително доказателство за практико-приложната му стойност.

доц. д-р Т. Манасиева
СУ „Св.Климент Охридски“
Факултет по педагогика